

Der Tod ein Geschenk des Lebens!

Seminar Trauer, Tod & Sterben

Abschied nehmen gehört zum Leben. Wer einen geliebten Menschen verliert, für den bricht eine Welt zusammen, denn wir definieren uns über unsere Bindungen. Doch wer trauert, wandelt sich. Wir gehen bewusster – wesentlicher – durchs Leben...

Der Tod gehört zum Leben. Auch der Eigene! Viele Menschen mögen sich am liebsten gar nicht damit beschäftigen. Aber wer das Sterben verneint, schneidet sich von einem Teil des Lebens ab. Die Angst vor dem Tod hemmt unsere unbeschwertere Lebensenergie.

Im Kurs setzen wir uns mit unserem eigenen Sterben, mit unserer Umgang mit Tod und Trauer auseinander. Es wird ein sehr persönliches Seminar, in welchem wir unsere Glaubenssätze hinterfragen, Erfahrungen austauschen und Impulse mitnehmen.

Inhalte

- > Trauer – Phasen nach Verena Kast und Ruth Kübler-Ross
Was brauche ich, um gut trauern zu können?
- > Dem eigenen Sterben begegnen
Was macht das mit mir?
- > Fragen – Austausch
Erkenntnisse für mich

Leitung

Gunter Tschofen
Urs Baumgartner

Anmeldung

Signa AG, Oberer Graben 46, 9000 St. Gallen
+41 71 244 44 35, info@signa.ch

Teilnehmende

Geeignet für alle Menschen

Kann auch in leichter Sprache durchgeführt werden.

Das Seminar ist auch intern buchbar.
Gerne kommen wir in Ihre Institution!

Maximal 16 Teilnehmende

Daten 11. Mai 2020
11. September 2020

Zeit 9 – 17 Uhr

Ort mensch-zuerst
Pestalozzistr. 11, 9400 Rorschach

Kosten Fr. 250.—